

Вред пассивного курения

Находясь в одном помещении с активным курильщиком в течение часа, некурящий человек вдыхает порцию табачного дыма, которая равноценна выкуриванию половины сигареты.

Вредное воздействие пассивного вдыхания табачного дыма условно делят на 2 группы.

Немедленное действие – то, что человек ощущает сразу после пребывания в прокуренном помещении:

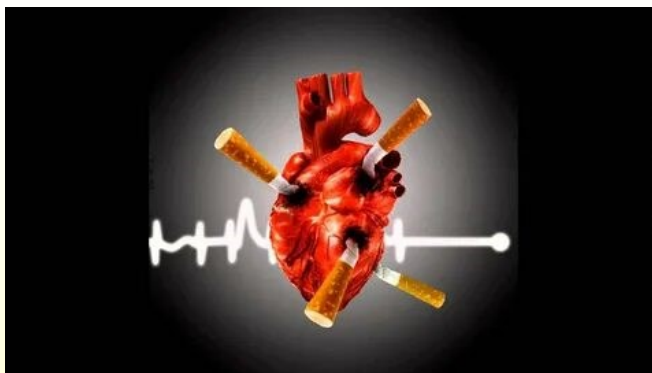
- Раздражение слизистых носоглотки, бронхов, глаз: першение в горле, кашель, слезотечение.
- Сухость во рту.
- Воздействие табачных токсинов на центральную нервную систему: головная боль, головокружение, тошнота.
- Расстройство работы сердечно-сосудистой системы с симптомами гипоксии: учащение пульса, появление одышки, подъем артериального давления из-за снижения содержания кислорода во вдыхаемом воздухе.
- Аллергические реакции на компоненты табачного дыма.



Отсроченные, которые развиваются через продолжительное время:

- Патологии бронхолегочной системы: астма, бронхиты, эмфизема легких.
- Хронические болезни уха, горла, носа.
- Заболевания сердца и сосудов: ранний атеросклероз, ишемические расстройства, нарушения сердечного ритма, гипертония.
- Аллергические болезни.
- У детей – задержка психомоторного развития.
- Повышенный риск возникновения злокачественных новообразований.
- Высокий процент инвалидности и смерти.

По данным американских исследователей отсроченный результат пассивного курения вызывает 46 тысяч летальных исходов в год, причем 14 тысяч смертей приходится на онкологию, а 32 тысячи на заболевания сердца и сосудов.



452009 РБ г. Белебей

Ул. Красная, 134

Центральная детская библиотека

Тел: (834786) 4-10-95

Эл. Почта: belebeicdb@mail.ru

Сайт: <http://www.cdb.belebeycbs.ru>

Центральная детская библиотека
МАУК «ЦМБ» Белебеевского района РБ

ЗА ЖИЗНЬ БЕЗ ТАБАКА!



**ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ НАНОСИТ
ЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ, ПОРОЙ
НЕПОПРАВИМЫЙ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ
ВСЕХ, КТО ПОДВЕРГАЕТСЯ ЭТОМУ
РИСКУ.**

**НЕ КУРИ САМ И НЕ ПОЗВОЛЯЙ СВОИМ
БЛИЗКИМ ДЫШАТЬ ТАБАЧНЫМ
ДЫМОМ!**

Белебей
2022



31 МАЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

Курение приобрело вид табачной эпидемии как во всем мире, так и в нашей стране. По статистике 60,7% мужчин и 21,7% женщин в России являются курильщиками, причем треть из них моложе 25 лет. О вреде курения знают все, но мало кто задумывается – опасно ли пассивное курение?

Пассивное курение – это состояние, когда некурящий человек вынужден вдыхать воздух с продуктами горения табака от сигарет курильщика.

Медико-социальные исследования, проведенные в последние годы, доказали, что вредное влияние на здоровье курение оказывает не только на самих курильщиков, но и на людей, которые находятся рядом.

Состав сигаретного дыма

В химическом составе табачного дыма обнаружено несколько тысяч вредных компонентов, которые оказывают на организм токсическое, канцерогенное и мутагенное действие.

Основные составляющие сигаретного дыма:

- угарный газ или окись углерода;
- смола;
- никотин;
- нафтален;
- фенол, крезол;
- N-нитрозамины;
- ароматические углеводороды;
- аргон;
- мышьяк;
- метан;
- оксид азота;
- синильная кислота;
- аммиак;
- сероводород;
- пирены, альдегиды;
- алкоголяи;
- неорганические соединения: свинец, кадмий, никель.



К самым опасным веществам относят:

- Алкалоид никотин – сильнодействующий универсальный яд, разрушающий все органы и ткани организма.
 - Синильная кислота (цианистый водород) – яд, поражающий дыхательную систему.
 - Мышьяк – токсическое вещество, используемое в быту для отравления грызунов.
 - Полоний – радиоактивное вещество, при накоплении в организме оказывает канцерогенное действие.
 - Никель – металл, ядовит, приводит к астме, действуя на почки, провоцирует развитие злокачественных опухолей.
- Смола – органический минерал, поражает ткани легкого, вызывая рак.

10

Каждый десятый человек, умерший от вызванной курением болезни, не был курильщиком!

