

- Правда ли, что можно сказать наркотикам:
НЕТ?

- Да, но только один
раз... **В первый!!!**

- Правда ли, что «лёгкие» наркотики менее
вредны ?

- Нет, все наркотические вещества одинаково
опасны!!!

- Ну, подумаешь, попробую разок...

- Все(!) наркотические вещества вызывают
зависимость даже после однократного приме-
нения!!!

Сумей вовремя

Остановиться,

СПАСИ СВОЮ

ЖИЗНЬ!!!



**Мы выбираем
жизнь!**

452009 РБ г. Белебей
ул. Красная 134
Центральная детская библиотека

Телефон (834786) 4-10-95

Наш e-mail: belebeicdb@mail.ru

Наш сайт: [http://
cdb.belebeycbs.ru](http://cdb.belebeycbs.ru)

**Вместе
ПРОТИВ
наркотиков!**



Чем опасны наркотики?

Губительное действие наркотических веществ сказывается на всем организме человека, на каждой клетке, без исключения. Наркоман меняется внешне, у него изменяются привычки, находятся новые «друзья», однако это – всего лишь видимые проявления пристрастия. Тело подвергается негативным изменениям и внутренне:

- накопление токсичных продуктов обмена отравляет ткани органов;
- полностью прекращается поступление питательных веществ, таких как витамины, минералы;
- внутренние органы претерпевают значительные структурные и функциональные отрицательные изменения;
- сильно ослабляется иммунная система;
- разрушается опорно-двигательный аппарат; гибнут нервные клетки и так далее.



Влияние наркотиков на подростка

Вредные вещества, содержащиеся в наркотиках, препятствуют нормальному ходу ростовых процессов, становлению гормонального фона, половому созреванию подростков.

Губительное действие ядов сказывается на опорно-двигательном аппарате: атрофируются мышцы, разрушается костная ткань.

Сильно страдает нервная система: яд убивает нейроны, что впоследствии отражается на умственных способностях, поведенческих реакциях, отношении к близким и к себе самому. Слабоумие, паранойя, суицид – только некоторые из последствий наркозависимости в подростковом возрасте.

Что делать?

Никогда не прикасайся к наркотикам, не бери их, не клади к себе в карман, нигде не прячь. Учти, что наркомания — это болезнь, которая полностью меняет человеческую личность, делая человека подлым.

Ни под каким предлогом не пробуй наркотик. Если же это все-таки с тобой произошло, то откажись от следующей дозы, чтобы не вызывать привыкание. Если же ты чувствуешь, что попал в сети наркомании, сразу же посоветуйся с теми из взрослых людей, кому ты доверяешь.

Не бери наркотики даже на хранение. В России запрещено хранить наркотики — даже небольшие дозы. Это преследуется по закону.

