



МАУК «ЦМБ»  
Белебеевского района РБ  
Центральная детская библиотека

17

мая

**Международный день  
телефона доверия**  
Ты не один, мы вместе!

С какими вопросами можно обратиться на Детский телефон доверия:

- ты переехал в другой район/город (переживаешь расставание с друзьями, домом; привыкаешь к новой школе, к новым людям);
- поссорился с друзьями;
- чувствуешь одиночество;
- чего-то боишься;
- все время плохое настроение;
- переживаешь развод родителей;
- мучают или пугают мысли о смерти...

Можешь сказать, что случилось?  
Может не так получилось?  
Что-то скрываешь, молчишь,  
Обиду, тревогу таишь?

Хочешь спросить, но боишься,  
И ото всех таишься.  
Сделал поступок плохой,  
Или обидел лихой.

Душа в кручине, в беде,  
Позвони, мы поможем тебе!  
Мы очень ждём твоего звонка,  
Мы не обидим тебя никогда.

Позвони, мы проблему решим,  
Помочь тебе поспешим.  
Советом и делом, звони, мы с тобой,  
Есть телефон, поверь, он друг твой!

Скажи телефону доверия «да»,  
Запомни его: **8-800-2000-122!**

452009 РБ г. Белебей  
ул. Красная, 134  
**Центральная детская  
библиотека**  
Тел: (834786) 4-10-95  
Эл. Почта: [belebeicdb@mail.ru](mailto:belebeicdb@mail.ru)  
Сайт: <http://www.cdb.belebeycbs.ru>  
ВК: <https://vk.com/cdb.belebey>



# НА СТРАЖЕ ДЕТСТВА

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ  
для детей, подростков,  
родителей и учителей**

Белебей  
2024



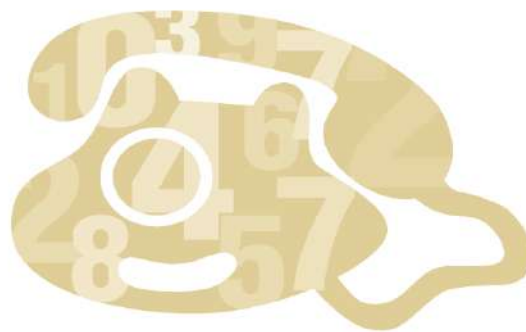
17 мая в России отмечается Международный день детского телефона доверия, который призван привлечь внимание широкой общественности к необходимости усиления мер по защите и помощи детям в трудной жизненной ситуации.

В сентябре 2010 года Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с субъектами Российской Федерации введён единый общероссийский номер детского телефона доверия - **8-800-2000-122**.

Детский телефон доверия работает на всей территории Российской Федерации 24 часа в сутки. Звонки с любого телефона бесплатны. При этом звонящий имеет право не называть свое имя, сохраняется анонимность, а содержание беседы останется абсолютно конфиденциальным.

Уникальность Детского телефона доверия **8-800-2000-122**:

- обеспечение доступности и своевременности оказания психологической помощи детям по вопросам, связанным с острыми жизненными ситуациями;
- укрепление детско-родительских отношений, психологическое консультирование родителей, помощь в определении алгоритмов действий для нормализации отношений с детьми;
- эмоциональная поддержка детей, укрепление их уверенности в себе;
- предупреждение насилия среди детей и подростков;
- оказание детям помощи в мобилизации их творческих, интеллектуальных, личностных, духовных ресурсов для выхода из кризисного состояния;
- содействие развитию психологической грамотности населения.



Основные принципы работы Детского телефона доверия:

- Бесплатность – звонок любой продолжительности на Детский телефон доверия **8-800-2000-122** абсолютно бесплатный с любого мобильного или стационарного телефона.
- Анонимность – общение с консультантом (психологом) Детского телефона доверия полностью анонимно: отсутствует определитель номера, можно представиться вымышленным именем. Консультанты Детского телефона доверия также работают под псевдонимами.
- Доступность – действует на всей территории России, позвонить можно из любой точки страны с любого телефона.
- Конфиденциальность – содержание разговора останется тайной. Никакая информация об обратившемся за помощью на Детский телефон доверия, а также о тематике его обращения не раскрывается.
- Профессионализм – на Детском телефоне доверия работают только квалифицированные психологи, прошедшие специальную подготовку психологи-консультанты.