

Дети—пассивные курильщики

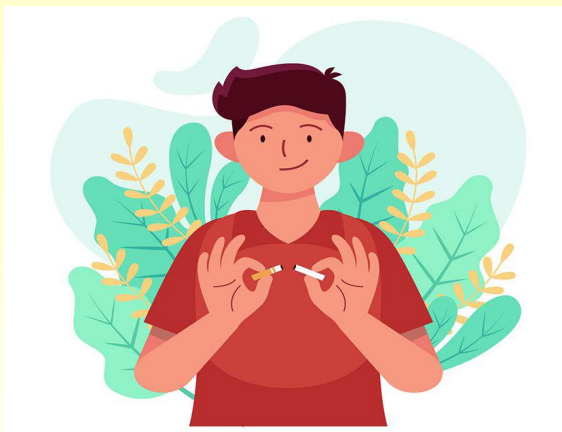
- ⇒ Пассивное или активное курение во время беременности может привести к ее прерыванию или появлению серьёзных нарушений внутриутробного развития ребёнка.
- ⇒ На 28 % повышается риск мертворождения и смертности новорожденных;
- ⇒ риск рождения ребёнка с низким весом в два раза больше, чем у некурящих;
- ⇒ происходит недостаточное образование молока.

У детей пассивных курильщиков существенно снижается иммунитет:

Они чаще:

- ⇒ Болеют респираторными заболеваниями;
- ⇒ Страдают заболеваниями среднего уха;
- ⇒ Страдают хроническими бронхитами;
- ⇒ Страдают от бронхиальной астмы.

Курение одного и, особенно, обоих родителей увеличивает в несколько раз вероятность курения ребёнка в будущем.



Борьба с курением в России

Основной причиной достижения такого масштаба социальной проблему курения в России становится разрозненность принимаемых мер в борьбе с курением. Среди основных этапов по борьбе с курением в России можно выделить следующие:

- ⇒ Присоединение России к рамочной конвенции Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака 16 апреля 2008 года;
- ⇒ Принятие приказа о запрете курения в стране (Федеральный закон №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»)

Центральная детская библиотека
МАУК «ЦМБ»
Белебевского района РБ



Жизнь без табака

452009
РБ г. Белебей
Ул. Красная, 134
Центральная детская библиотека
Сайт: <http://www.cdb.belebeycbs.ru>
ВК: <https://vk.com/cdb.belebey>

Белебей
2023

Суть праздника

Согласно статистике, в России каждая 10-ая женщина курит, а среди мужчин 50-60% заядлые курильщики, в некоторых социальных категориях эта цифра достигает 95%. Согласно данным ВОЗ курение является причиной 85% смертельных исходов от рака легких, бронхов, трахеи, 16% смертей от ишемической болезни сердца, 26% смертей от туберкулеза, 24% инфекций нижних дыхательных путей.

Суть международного дня отказа от курения заключается в попытке снизить распространенность этой пагубной привычки, а также привлечь к борьбе с курением представителей различных организаций, социальных слоев, врачей различных специальностей. Также этот день призван повысить осведомленность граждан о вреде курения. Негативное влияние курения очевидно и большинство россиян считают его вредной привычкой. Однако способны бороться с никотиновой зависимостью лишь немногие.



Чем вреден табак

Несмотря на активную антипропаганду курения значимость его пагубного влияния на здоровье понимают далеко не все.

Табачный дым содержит более 7 тысяч веществ, из 250 вредных и более 70 доказанных канцерогенов. Среди них такие убийцы и канцерогены, как монооксид углерода (угарный газ), никотин, цианистый водород, акролеин, диоксид азота, табачные N-нитрозамины, пиридин, квинолин и другие яды. Еще в 1964 году американскими учеными в табаке был обнаружен радиоактивный изотоп полоний-210. В течение 20-25 лет курильщик в среднем получает 40-50 рад.



Когда отмечается Международный день отказа от курения в 2023 году

Этот день приходится на каждый третий четверг ноября и обычно ознаменован проведением различных акций и инициатив по борьбе с курением, например, повышением осведомленности в отношении связи между табаком и заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной системы, онкологических заболеваний. В этом году международный день отказа от курения приходится на **16 ноября**.