

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ  
«Центральная межпоселенческая библиотека» Белебеевского района  
Республики Башкортостан  
Центральная детская библиотека

# МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЬЕ!

БИБЛИОТЕЧНАЯ ПРОГРАММА

по формированию здорового образа жизни  
у детей и подростков  
на 2022-2024 год



г. Белебей  
2022 год

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУК «Центральная  
межпоселенческая библиотека»  
Белебеевского района РБ. \_\_\_\_\_ И.В.  
Кирьянова  
23 декабря 2021г.

### **Обоснование необходимости Программы**

На протяжении нескольких лет приоритетным направлением работы нашей библиотеки является пропаганда здорового образа жизни среди детей и подростков. При подготовке мероприятий по данному направлению сотрудники Центральной детской библиотеки используют такие формы массовой работы, которые подразумевают активное участие в них детей: состязания, игровые программы, конкурсы и др. На пропаганду необходимых для всех детей и подростков нравственно – профилактических и правовых знаний направлены мероприятия, проходящие в рамках акций: «Я в здоровом мире», «Сообща, где торгуют смертью». Библиотека не может и не должна оставаться равнодушной к проблемам детей и подростков, связанных с возрастающей опасностью вредных привычек, с которыми мы должны и можем бороться доступными нам средствами – пропаганда здорового образа жизни, привлечение детей к проведению досуга в библиотеке, обеспечение всех подробной, доступной и правдивой информацией об опасностях курения, употребления спиртных напитков и наркотиков. В результате многолетней работы по данному направлению в библиотеке накоплен интересный позитивный опыт, который нуждается в актуализации и модернизации. Данная Программа обеспечивает формирование установки на здоровый образ жизни через массовые мероприятия различных форм, построенных методически грамотно, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. Она обеспечивает понимание ребёнком изучаемых вопросов, создаёт условия для гармоничных отношений ребенка и библиотекаря, а также детей друг с другом. Просветительская работа Программы, ориентированная на здоровый образ жизни, направлена на формирование у детей представления о человеке как о главной ценности общества. Она формирует элементарные представления ребёнка о себе самом, о функциях своего собственного организма, детям даются начальные представления о здоровье, основных способах закаливания организма, о способах укрепления здоровья средствами физической культуры и спорта.

## **Цели и задачи Программы:**

Основная цель Программы: формирование установки на здоровый образ жизни среди подрастающего поколения.

### **Задачи:**

1. Формирование необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни, использование полученных знаний на практике.
2. Формирование у детей ответственного отношения к здоровому образу жизни, сохранение и укрепление своего здоровья.
3. Пропаганда физической культуры, спорта, туризма в семье.
4. Формирование у подростков устойчивого отрицательного отношения к наркотикам, алкоголю, табакокурению.
5. Формирование морально-волевых качеств.
6. Укрепление сотрудничества с образовательными учреждениями и другими социальными институтами в рамках работы по программе.
7. Формирование фонда методических материалов, наглядных пособий, информационных ресурсов, отражающих тематику программы, на всех видах носителей.
8. Организация досуга детей в библиотеке как альтернатива вредным привычкам.

**Целевая аудитория:** учащиеся младшего школьного возраста, учащиеся среднего школьного возраста, родители.

**Срок реализации программы:** январь 2022-декабрь 2024 год.

### **Основные направления и механизм реализации программы:**

1. Проведение библиотечно-библиографических, информационных мероприятий, способствующих продвижению книги и чтения, воспитанию социальноактивной, нравственно устойчивой личности ребенка.
2. Анализ деятельности библиотеки, внедрение передового опыта по вопросам популяризации здорового образа жизни и профилактики асоциального поведения детей и подростков.
3. Оказание методической, информационной и консультативной помощи библиотекарям города и района, обслуживающим детей, руководителям детского чтения.

### **Формы и методы реализации Программы**

- Исследовательская деятельность (анкетирования, опросы).
- Оказание библиотечно-информационных услуг.
- Организация выставочной деятельности.
- Формирование фонда информационных ресурсов, отражающих тематику программы, на всех видах носителей.
- Организация и проведение массовых мероприятий.
- Подготовка и издание информационно-библиографических пособий, информирующих пользователей о литературе по здоровому образу жизни.
- Сотрудничество со СМИ.
- Развитие связей с учебными заведениями (детскими садами, школами) и другими организациями в рамках программы.

## План мероприятий по реализации Программы

2022 год

Форма и наименование мероприятий	Дата проведения	Место проведения (если онлайн мероприятие, то ссылка на интернет представительство)	Ответственные исполнители
Час полезных советов «Не начинай! Не пробуй! Не рискуй!»	апрель	Центральная детская библиотека	Гордеева Е.И. ведущий методист
Книжная выставка-предупреждение «Наркомания-знак беды»	июнь	Центральная детская библиотека	Гордеева Е.И. ведущий методист
Познавательный час Международному дню борьбы с наркоманией (26 июня) «Жизнь прекрасна – не рискуй напрасно!»	июнь	Центральная детская библиотека	Михайлова Т.Ю. гл.библиотекарь
Книжная выставка «Книга и спорт- движение вперед!»	июль	Центральная детская библиотека	Саитгареева Н.А. библиотекарь
Урок – предупреждение «К игле придешь, от иглы и погибнешь»	сентябрь	Центральная детская библиотека	Гатиятуллина С.В. библиотекарь
«Тур – круиз в страну Здоровья» «Быть здоровым я хочу, пусть меня научат»	ноябрь	Центральная детская библиотека	Багманова Ф.Р. Зам.директора по работе с детьми

2023 год

Целевая программа «Мы выбираем здоровье» (2022-2025год)

План на 2023 год

Формирование здорового образа жизни

**Цель и задачи программы:** развитие ценностей здорового образа жизни; предупреждение асоциального поведения; воспитание здорового личностно развитого человека, способного самостоятельно справляться с собственными затруднениями и жизненными проблемами.



Форма проведения	Наименование мероприятий	Читательское назначение	Срок проведения	Ответственный
Мультивикторина	«Доктор Айболит и его советы»	младший школьный возраст	февраль	Ханнанова Ф.С. ведущий библиотекарь
Час полезной информации	«Не отнимай у себя завтра»	средний школьный возраст	март	Михайлова Т.Ю. главный библиотекарь
Литературно спортивный калейдоскоп	«Не теряем ни минуты, быть здоровым—это круто!»	младший средний школьный возраст	апрель	Гордеева Е.И. ведущий методист
Информационный час к Всемирному дню без табака (31 мая)	«Долой из жизни никотин, быть здоровыми хотим»	средний школьный возраст	май	Хисаева А.Р. библиотекарь
Видеолекторий к Международному дню борьбы с наркоманией (26 июня)	«Наркотики: мираж и действительность»	средний школьный возраст	июнь	Гордеева Е.И. ведущий методист
Ярмарка полезной информации	«Добрые советы для вашего здоровья»	средний школьный возраст	июль	Гатиятуллина С.В. Библиотекарь I категории
Информационный час	«Алкоголь, наркотики и наше здоровье»	средний школьный возраст	сентябрь	Сайтгареева Н.А. библиотекарь
Акция Всемирный День трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября)	«Трезвый человек – здоровая планета»	средний школьный возраст	октябрь	Сайтгареева Н.А. библиотекарь
Шок-урок (о вреде наркотиков)	«Миф и правда о наркотиках»	средний школьный возраст	ноябрь	Гордеева Е.И. ведущий методист

**2024 год**

<b>Форма и наименование мероприятий</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Место проведения (если онлайн мероприятие, то ссылка на интернет представительство)</b>	<b>Ответственные исполнители</b>
игра-путешествие «Спортом занимайся весь год – это к здоровью тебя приведет»	февраль	Центральная детская библиотека	Гордеева Е.И. ведущий методист
медиа-акция «Мир против наркотиков».	март	Центральная детская библиотека	Михайлова Т.Ю. гл.библиотекарь
беседа - диалог «Я презираю сигареты»	апрель	Центральная детская библиотека	Сайтгареева Н.А. библиотекарь
акция «Против зла – всем миром»	сентябрь	Центральная детская библиотека	Гатиятуллина С.В. библиотекарь
познавательная игра « В гостях у Гигиены»	октябрь	Центральная детская библиотека	Михайлова Т.Ю. гл.библиотекарь
день здоровья «Путешествие на планету здоровья»	ноябрь	Центральная детская библиотека	Ханнанова Ф.С. Ведущий библиотекарь
профилактический час «Остановись перед пропастью»	декабрь	Центральная детская библиотека	Гордеева Е.И. ведущий методист

**Ожидаемые результаты:**

Формирование в сознании учащихся позитивного отношения к своему умственному, эмоциональному, социальному и физическому здоровью, как к важнейшей духовно-нравственной и социальной ценности, воспитание в молодом поколении установки на здоровый образ жизни.