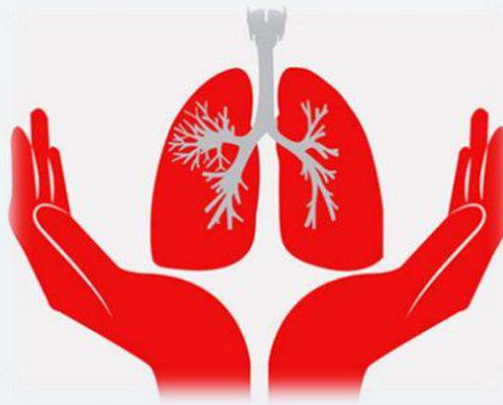
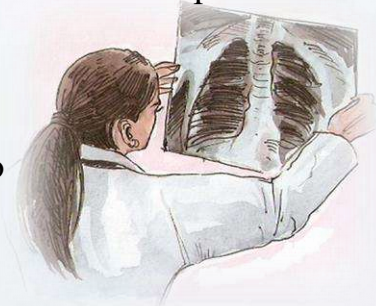


Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения ежегодно 24 марта. Этот день был учрежден в 1982 году по решению Всемирной Организации здравоохранения (ВОЗ) и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза – палочки Коха. Именно 24 марта в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох сделал свое открытие.

Генрих Герман Роберт Кох - немецкий врач, микробиолог и гигиенист. Коху удалось в 1876 году выделить и культивировать вне организма возбудителя сибирской язвы.



### *Меры личной профилактики:*

- регулярное сбалансированное питание, обязательно включающее мясо, рыбу, овощи и фрукты. Вдобавок необходимо принимать витаминные препараты;
- достаточная двигательная активность: прогулки на свежем воздухе, занятия непрофессиональным спортом и физкультурой;
- отказ от курения и других вредных привычек;
- закаливание;
- соблюдение правил личной гигиены и внимание к своему здоровью (регулярное прохождение медосмотров).

452009 РБ г. Белебей.  
ул. Красная, 134  
Центральная детская библиотека  
Тел.: 8(34786) 4-10-95  
Эл.почта: [belebeicdb@mail.ru](mailto:belebeicdb@mail.ru)  
Сайт: <http://www.cdb.belebey>

МАУК «Центральная  
межпоселенческая библиотека»  
Белебеевского района Республики  
Башкортостан  
Центральная детская библиотека



**ЧТО НАДО  
ЗНАТЬ О  
ТУБЕРКУЛЕЗЕ**

Белебей  
2023





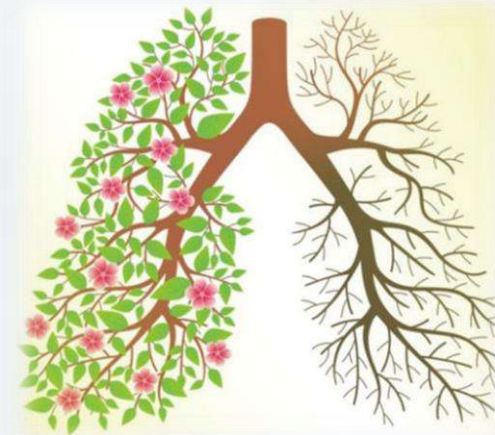
**Туберкулез** – это инфекционное заболевание, вызванное микобактерией, поражающее чаще всего легкие. Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.

Бактерия туберкулеза выживает и в снегу, и в земле, ей не страшны воздействия спирта и кислот. В жидкой среде она остается жизнеспособной до полугода, в высушенном состоянии также может выживать несколько месяцев, ожидая попадания в более благоприятную среду. Погибают такие бактерии от воздействия высоких температур и от контакта с хлорсодержащими веществами.

## Как распространяется туберкулез?

Пути передачи инфекции:

- воздушно-капельный как? при кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель.
- контактно-бытовой как? через вещи, которыми пользовался больной
- пищевой как? Через молоко больной коровы, яйца
- Микобактерии сохраняются в пыли в течение 3 месяцев, поэтому грязные и пыльные помещения являются источниками распространения инфекции.



**Выделяют следующие клинические признаки туберкулёза:**

**Кашель.** С выделением мокроты более трёх недель.

**Кровохарканье** - это симптом легочной формы туберкулёза. Кровохарканье свидетельствует о поражении мелких артерий кровоснабжающих структуры легкого (альвеолы).

**Субфебрильная температура.** Она часто повышается к вечеру, в результате может появляться слабость.

**Повышенная потливость,** особенно в ночное время суток.

**Боли в грудной клетке.** Чаще всего появляются во время кашля.

**Общие симптомы:** недомогание, общая усталость, потеря в весе.

**Одышка при физической нагрузке.** Лёгкие теряют способность обеспечивать организм достаточным количеством кислорода. В итоге, при увеличении необходимости в кислороде, возникает одышка.