Наиболее опасные для здоровья и жизни человека наркотики.

Наркомания - многоликое зло. И, что самое страшное, она часто вовлекает в свои сети подростка, безвозвратно разрушая его здоровье, уродуя личность, порождая агрессивность и жестокость.

ДОРОГОЙ ДРУГ!

Мы верим в твой разумный выбор! Твое здоровье, твое счастье в твоих руках. Никогда не забывай об этой старой, но вечно молодой истине! Мы надеемся, что этот полезный разговор поможет тебе не допустить роковой ошибки и найти свое место в жизни без наркотиков.

452009 РБ г. Белебей.
ул. Красная, 134
Центральная детская библиотека
Тел.: 8(34786) 4-10-95
Эл.почта: belebeicdb@mail.ru
Сайт: http://www.cdb.belebey
Инстаграм:
http://www.instagram.com/centrdetbiblioteka/

Центральная детская библиотека
МАУК «Центральная межпоселенческая библиотека» Белебеевского района
Республики Башкортостан

ЦЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ

Сегодня модно быть здоровым и активным!

Белебей
2020

10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ НЕТ НАРКОТИКАМ:

- **Наркотики дают фальшивое представление о счастье.**
- **Наркотики не дают мыслить за самого себя.**
- **Наркотики часто приводят к несчастным случаям.**
- **Наркотики уничтожают дружбу.**
- **Наркотики делают человека слабым и безвольным.**
- **Наркотики являются препятствием к духовному развитию.**
- **Наркотики толкают людей на кражи и насилие.**
- **Наркотики являются источником многих заболеваний.**
- **Наркотики разрушают семьи.**

Слово «НАРКОТИК» происходит от греческого слова «нарке», которое означает «сон». Наркотики – это вещества синтетического или природного происхождения, изменяющие состояние сознания. Они действуют на мозг и вызывают привыкание. Употребление их может искалечить человеческую жизнь и даже убить. Ни один наркоман, испытывающий муки «ломки», погибающий от передозировки, не планировал для себя такого, когда пробовал первую дозу наркотика. Наркомания – это хроническое заболевание, развивающееся в результате употребления наркотических средств, это болезнь не только физическая, но и социальная, психологическая. Наркотики парализуют волю человека, он быстро теряет способность мыслить, становится опасным для самого себя и окружающих. Наркотик разрушит твой организм: Ф Многие наркотики просто «растворяют» мозг. Ф Ты становишься уязвим для многих болезней. Ф Внутренние органы быстро стареют. Ф Сердце уже не справляется с обычными нагрузками. Наркотики – страшный враг, коварный и безжалостный. И избежать несчастий, которые несет в себе наркомания, можно только одним способом: НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ.

Ни один наркоман не планировал для себя добровольную медленную смерть – скорее всего он думал так:

- В жизни надо все попробовать.
- Один раз — не страшно.
- Я буду контролировать себя.
- Я сильный, я буду держать себя в руках.
- Когда почувствую, что начинается зависимость - брошу.

А может он не думал вообще… Наркотики не помогают найти выход из трудной ситуации, а наоборот, заводят в тупик. От проблем не убежишь - их нужно решать.

НЕ ЗАБЛУЖДАЙСЯ! Наркотик не помогает решить проблемы и справиться с трудностями. В действительности же они только порождают новые проблемы:

В школе - тебе больше не добиться успеха - изменяются цели, жизненные ценности. В семье - ты теряешь контакт с близкими людьми.

В твоем окружении - многие друзья перестают понимать тебя, они растут духовно и физически, а ты нет.

Ты не сможешь полностью оценить всю красоту человеческой жизни и стать полноценной личностью.

Вся твоя жизнь будет подчинена наркотической зависимости, и ты станешь рабом наркотика.