

6 февраля - день отказа от мобильного телефона



Сегодня всем предлагается задуматься над тем, как телефон влияет на человека и отказаться от смартфонов на один день (хотя бы сократить количество времени, проводимого наедине с электронным гаджетом).

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕЛЕФОНОМ:
Детям и подросткам нужно **ограничивать время пользования** телефонами, поскольку их мозг и нервная система находятся в процессе формирования. Ограничивайте продолжительность разговоров до **3 минут**. Выдерживайте **период между разговорами не менее 15 мин.** Преимущественно используйте сотовые телефоны с гарнитурами и системами «свободные руки».

Не нужно класть на ночь сотовый телефон рядом с кроватью.
Сократите до минимума разговоры в местах с плохой связью.

6 февраля - день отказа от мобильного телефона



Сегодня всем предлагается задуматься над тем, как телефон влияет на человека и отказаться от смартфонов на один день (хотя бы сократить количество времени, проводимого наедине с электронным гаджетом).

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕЛЕФОНОМ:
Детям и подросткам нужно **ограничивать время пользования** телефонами, поскольку их мозг и нервная система находятся в процессе формирования. Ограничивайте продолжительность разговоров до **3 минут**. Выдерживайте **период между разговорами не менее 15 мин.** Преимущественно используйте сотовые телефоны с гарнитурами и системами «свободные руки».

Не нужно класть на ночь сотовый телефон рядом с кроватью.
Сократите до минимума разговоры в местах с плохой связью.

6 февраля - день отказа от мобильного телефона



Сегодня всем предлагается задуматься над тем, как телефон влияет на человека и отказаться от смартфонов на один день (хотя бы сократить количество времени, проводимого наедине с электронным гаджетом).

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕЛЕФОНОМ:
Детям и подросткам нужно **ограничивать время пользования** телефонами, поскольку их мозг и нервная система находятся в процессе формирования. Ограничивайте продолжительность разговоров до **3 минут**. Выдерживайте **период между разговорами не менее 15 мин.** Преимущественно используйте сотовые телефоны с гарнитурами и системами «свободные руки».

Не нужно класть на ночь сотовый телефон рядом с кроватью.
Сократите до минимума разговоры в местах с плохой связью.

Отложите телефон - прочитайте книгу!



Книгу заменить ничем нельзя. Несмотря на новейшие открытия, новые виды сохранения информации, не будем спешить расставаться с книгой.

Дмитрий Лихачев

Книга – это самое лучшее, что когда-либо создавал человек, потому что она нас и учит, и воспитывает, и ведет по жизни.

Книги способны унести тебя в далекие страны, заставить смеяться или плакать. Они могут поведать о мирах, в которых вы никогда бы не очутились в реальности.

Книги прекрасны.

Книги Вы можете
взять и почитать
в Центральной детской библиотеке.

Наш адрес: г.Белебей,
ул.Красная 134,
Тел:8(347)8641095

<https://vk.com/cdb.belebey>

Отложите телефон - прочитайте книгу!



Книгу заменить ничем нельзя. Несмотря на новейшие открытия, новые виды сохранения информации, не будем спешить расставаться с книгой.

Дмитрий Лихачев

Книга – это самое лучшее, что когда-либо создавал человек, потому что она нас и учит, и воспитывает, и ведет по жизни.

Книги способны унести тебя в далекие страны, заставить смеяться или плакать. Они могут поведать о мирах, в которых вы никогда бы не очутились в реальности.

Книги прекрасны.

Книги Вы можете
взять и почитать
в Центральной детской библиотеке.

Наш адрес: г.Белебей,
ул.Красная 134,
Тел:8(347)8641095

<https://vk.com/cdb.belebey>

Отложите телефон - прочитайте книгу!



Книгу заменить ничем нельзя. Несмотря на новейшие открытия, новые виды сохранения информации, не будем спешить расставаться с книгой.

Дмитрий Лихачев

Книга – это самое лучшее, что когда-либо создавал человек, потому что она нас и учит, и воспитывает, и ведет по жизни.

Книги способны унести тебя в далекие страны, заставить смеяться или плакать. Они могут поведать о мирах, в которых вы никогда бы не очутились в реальности.

Книги прекрасны.

Книги Вы можете
взять и почитать
в Центральной детской библиотеке.

Наш адрес: г.Белебей,
ул.Красная 134,
Тел:8(347)8641095

<https://vk.com/cdb.belebey>